



Ganzheitliches Gedächtnistraining

mit praktischen Übungen

Wat fir de Kierper d'Bewegung ass, ass fir d'Gehir d'Denken

Beim ganzheetleche Gediechnistraining geet et drëm deng Konzentratioun ze verbessern, d'Opmierksamkeit ze stäerken an däin associatiivt Denken ze verbessern. Du trainéiers op eng spilleresch Aart a Weis deng Kreativitéit, däi Wuertschatz an deng Formuléierungen. Mam Training verhäls du besser an Zesummenhäng erschléissen sech; duerch d'Üben am Grupp ginn d'Interaktiounen gefuerdert .

Ech probéieren, dir kleng Tipps mat op de Wee ze ginn , fir am Alldag däi Gehier ze trainéieren. Doduercher bréngs du et fäerdeg, besser ze verhalten an nei Techniken ze entwéckele fir Wichteges ofzespäicheren. Gläichzäiteg erméiglecht d'Léieren am Grupp dir et, Spaass ze hunn a sozial Kontakter ze erliewen; eppes fundamental Wichteges fir eise Geescht.

Ech sinn ausgebildete ganzheetlech Gediechnistrainerin , Member am Lëtzebuerger Veräin fir ganzheetleche Gediechnistraining a freeë mech op flott Momenter mat dir zu Hiefenech.

- Referentin: Marianne BROSIUS-KOLBER
- Kurssprache : Luxemburgisch und Deutsch
- Organisation: Santé & Bien-Être Hiefenech asbl, unterstützt von der Gemeinde Heffingen
- Adresse: Centre culturel & sportif, Sténkel 13, L-7651 Heffingen
- Uhrzeit: 14.30-16.00 Uhr, mittwochs
- Termine: 7.1.2026, 14.1.2026, 21.1.2026, 28.1.2026, 4.2.2026, 11.2.2026
- Preis: 50 EUR (40 EUR für SBE-Mitglieder)
- Anmeldung: sbehiefenech@gmail.com
- Anmeldefrist: 5. Januar 2026



<https://bienetre-heffingen.com/>