

La Trilogie pour la fin de vie - Cours et ateliers pour citoyens et citoyennes

Elle peut être réservée **gratuitement** par un **club senior, une commission communale ou toute autre association intéressée** et se compose de **trois cours à 3 heures**



1. Dernier secours / Lescht Hëllef / notions de base concernant la fin de vie et la mort au Luxembourg – **3 heures**

Une valise avec des informations et des attitudes

Dans notre société, la mort reste un tabou – et pourtant nous sommes tous concernés. Nous vous proposons une opportunité d'échanger avec nous et avec d'autres personnes intéressées et de recevoir des informations au sujet de la fin de vie et de la mort au Luxembourg.

Après avoir reçu les informations de base nécessaires au cours du dernier secours, les personnes intéressées peuvent s'inscrire aux cours suivants :



2. Dernière volonté / Leschte Wëllen – 3 heures

Une valise avec des informations et des outils vous permettant de prendre des décisions en lien avec la fin de vie

Réfléchir à sa fin de vie n'est pas affaire facile pour tout le monde. Et pourtant, il est important d'être au clair avec soi-même et de pouvoir en parler avec ses proches. Omega 90 vous propose un moment d'échange avec nous et avec d'autres personnes intéressées pour aborder ce sujet en vue de préparer la rédaction de vos volontés pour la fin de vie. Workshop pour toute personne qui a déjà pensé à rédiger ses volontés pour la fin de vie.



3. Dernier accompagnement / Lescht Begleedung – 3 heures

Une valise avec des informations, des méthodes et des aptitudes

Vous accompagnez ou vous soignez une personne gravement malade. Vous vous posez une série de questions : Qu'en est-il de la vérité ? Comment gérer les émotions ? Quels sont nos droits ? Quel soutien pouvons-nous avoir ? Que pouvons-nous faire pour améliorer le confort de la personne ? Toutes ces questions seront traitées avec nous et d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire.

Workshop destiné aux personnes qui prennent soin d'une personne malade ou en fin de vie.

Première Session : Samedi 19 novembre 2022, 9h00-12h00, à Heffingen (organisé par SBE).

Les Sessions 2 et 3 seront organisées en 2023.

